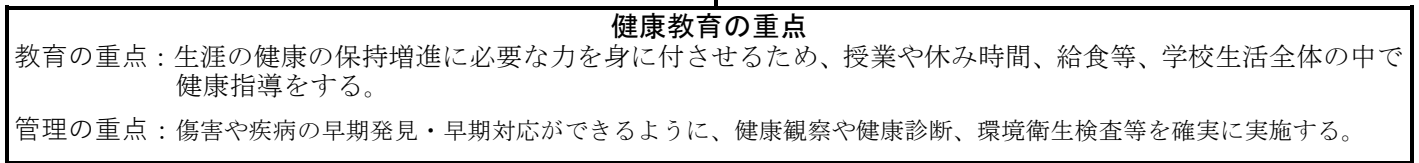
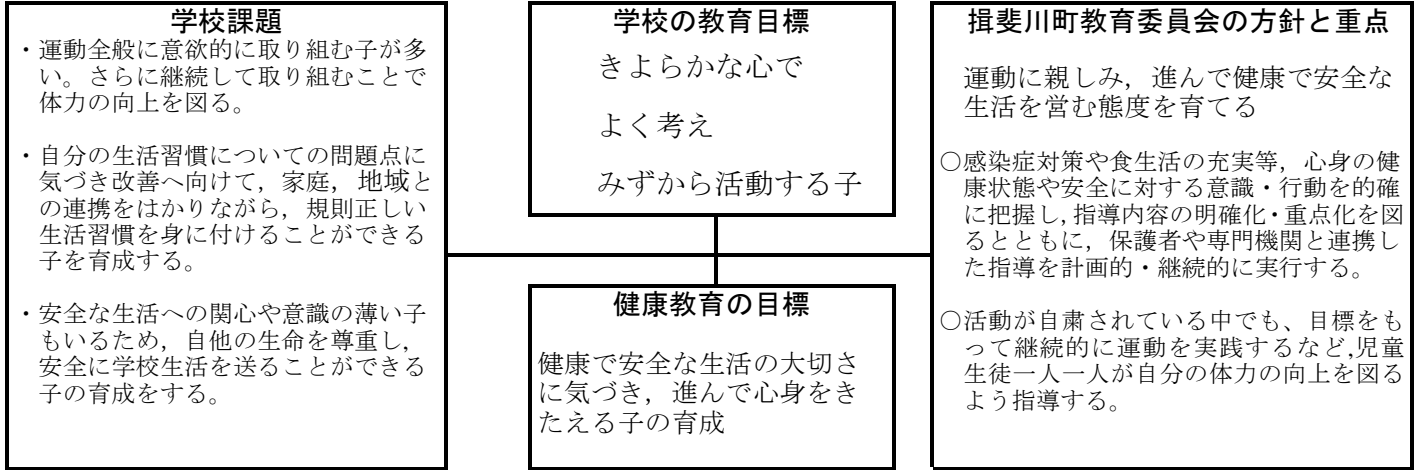


# 健康教育全体計画

令和5年度

清水小学校



教育の側面	健康教育推進の観点	管理の側面
<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的な生活習慣の育成</li> <li>心と体の学習、喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育の推進</li> </ul>	<p><b>保健</b></p> <p>自分のからだを知り、進んで健康な生活を送ることができる</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>心身の健康状態の把握（健康観察、各種検診、健康相談等）</li> <li>児童理解、緊急対応に関わる職員研修の充実</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>命を守る訓練（年3回）、防犯訓練</li> <li>水難事故防止、安全な登下校、交通安全教室</li> <li>遊具、体育器具の正しい使い方の指導</li> </ul>	<p><b>安全</b></p> <p>安全に必要な基礎知識を身につけ、安全に気をつけ生活することができる。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全点検による危険箇所の把握（毎月15日、日常、臨時）</li> <li>薬品の点検、保管</li> <li>災害時や不審者対応のマニュアルの充実</li> <li>自転車点検の実施（PTAとの連携）</li> <li>アクションカードを活用した危機管理対応の充実</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>バランスの良い食生活の推進</li> <li>栄養、安全、衛生、マナーに関する給食指導の推進</li> </ul>	<p><b>食</b></p> <p>食事の大切さを知り、望ましい食生活を実践することができる。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>服装、後片づけの徹底</li> <li>残量調査</li> <li>アレルギーを有する児童の把握</li> <li>食中毒予防の啓発（保護者・児童）</li> <li>給食室及び配膳室の定期点検の実施</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>運動技能の向上と運動量の確保</li> <li>意欲的に取り組む体育学習の工夫</li> <li>仲間と関わる運動の充実（なかよし活動、運動会）</li> </ul>	<p><b>運動</b></p> <p>運動に親しみ、進んで心身をきたえることができる。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体力や運動能力の把握（スポーツテスト、水泳検定、なわとび検定）</li> <li>健康観察の徹底と事故防止</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>環境衛生の日常点検活動による教室環境の把握</li> <li>手洗いうがい、消毒、換気の徹底</li> </ul>	<p><b>環境衛生</b></p> <p>健康で快適な生活が送れるように、進んで良い環境作りに取り組むことができる。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康な環境の整備（水質検査、照度検査、CO2検査、気流検査、机・いすの調節）</li> <li>美しい学校環境づくり</li> <li>掃除道具の整備、大掃除の実施</li> </ul>

