

日本の子どもの幸福度の結果

①精神的幸福度: **37位**

生活満足度・自殺率

②身体的健康: **1位**

子どもの死亡率・過体重

③スキル: **27位**

学力・社会的スキル

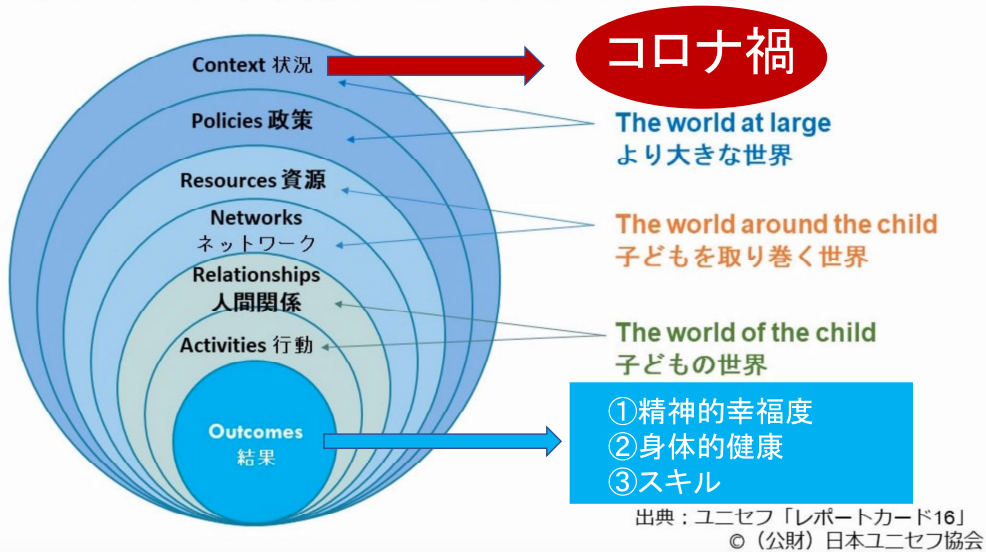
パラドックス

総合順位: 20位 (38カ国中)

新興感染症 (COVID-19) が引き起こすメンタルヘルスの影響

- ①感染リスクおよび感染そのものが引き起こす心理反応
不安と恐怖
- ②環境の変化が引き起こす問題
隔離や行動制限がもたらす**ストレス反応**
経済的打撃から生じる**うつ病**や**自殺の増加**
家族の密集性が高まった負の影響として生じる**暴力**や**虐待の増加**
休校によって生じる**学業の遅れ**や**ネット依存の問題**
活動が制限されるために起こる**高齢者の認知機能の衰え**
- ③情報が引き起こす問題
スティグマと偏見 対人関係の変化
社会への不信 買い占めなどの社会不安

子どもの幸福度の多層的な分析枠組み



レポートカード16—子どもたちに影響する世界: 先進国の子どもの幸福度を形作るものは何か (原題: Worlds of Influence: Understanding what shapes child well-being in rich countries)』 (2020)

* 日本の子どもの**精神的幸福度**は
先進国で**ほぼ最下位**!!

* **いじめ**を受けている子ども
学校への帰属意識が低い子ども
の生活満足度は
先進国で**最も低い**!!

学校に居場所がない子は
精神的幸福度が低い

❖ いじめ対策と不登校対策は急務 ❖

コロナ禍による学校生活の変化

◆コロナ対策

マスク 健康チェックカード 換気 手洗い

◆学校スケジュールの変更

休校 分散登校 オンライン授業
休み時間や給食の過ごし方
行事の中止や縮小
運動会 合唱祭 宿泊研修 修学旅行

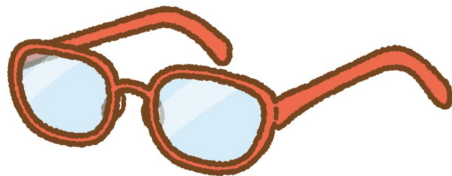
子どもの特性によってその影響は様々
しかし特性のある子は環境の影響を受けやすい

(加藤智美 作成)

トラウマインフォームドケア

こころのケガに配慮するケア

トラウマ体験の影響を念頭に置いた物の見方をすること
『**トラウマのメガネ(トラウマレンズ)**をかける』と呼ぶ

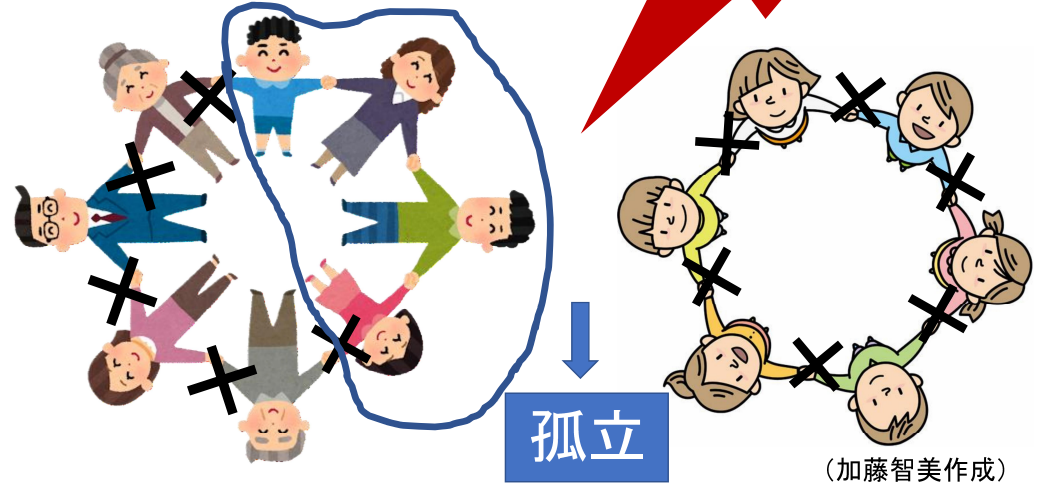


traumalens.jpより

Positive Childhood Experiences (PCEs) 保護的な小児期の体験

つながり

居場所



(加藤智美作成)

コロナ禍の子どもたちのこころをまもるために わたしたちができること

つながり

* こどものはなしを聴こう

こどもが話したいと思った時に
今しばらく手をとめて
最後まで

* こどものきもちをうけとめよう

そうだっただね
そうかんじただね
つらかったね いやだったね

家族以外の
2人になろう!

居場所

* ここにいていいんだよ

Being (ありのままの自分) でOK
Doingばかり求めない



(加藤智美 作成)