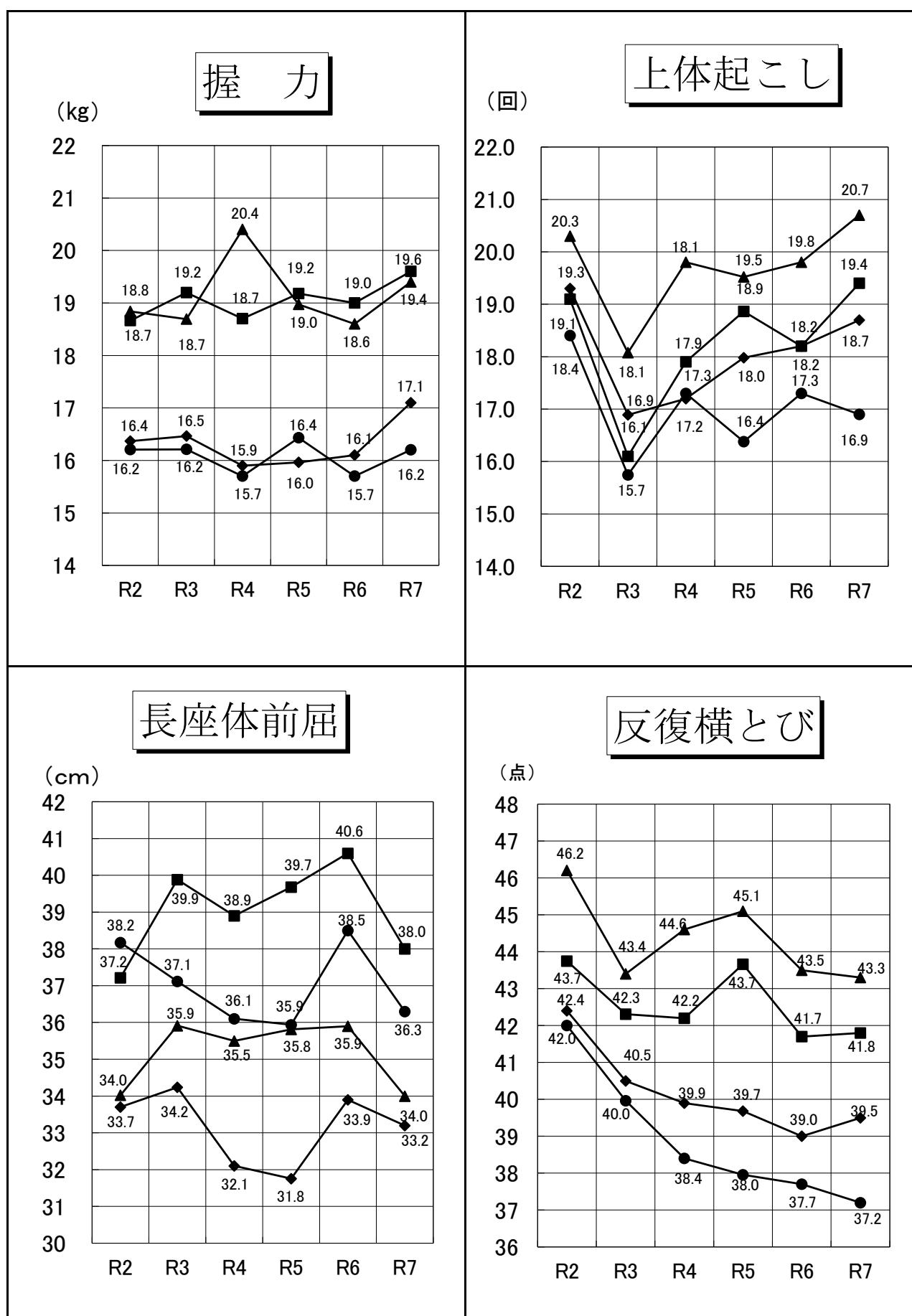


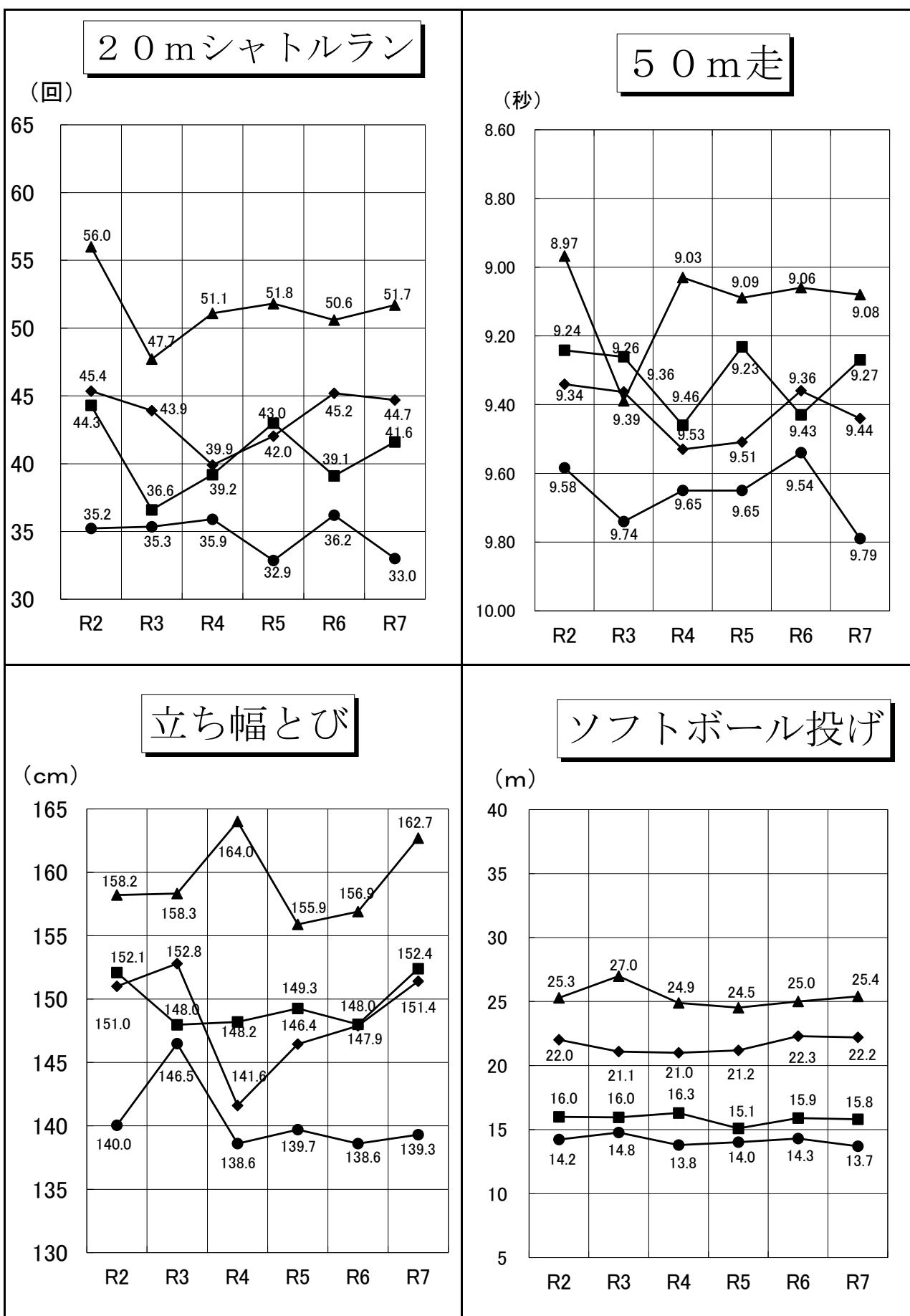
# 新体力テスト 郡平均の推移

◆ 5学年男 ● 5学年女 ▲ 6学年男 ■ 6学年女



# 新体力テスト 郡平均の推移

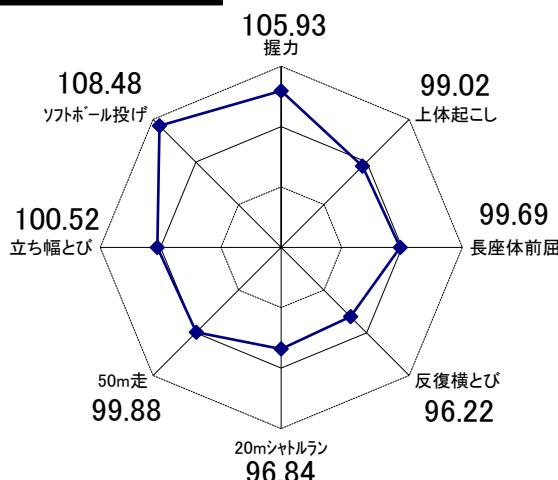
◆ 5学年男 ● 5学年女 ▲ 6学年男 ■ 6学年女



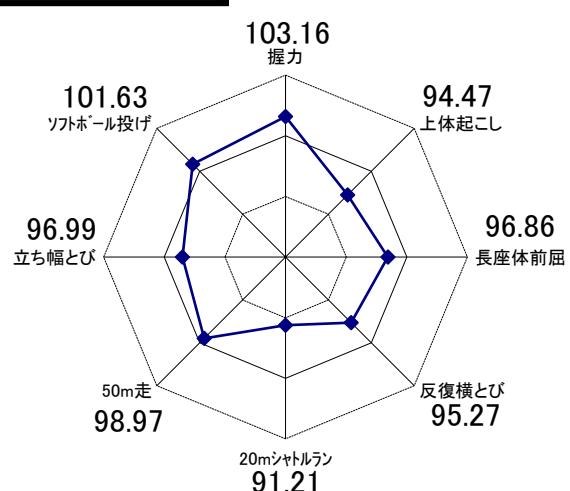
# 新体力テスト 県平均との比較と考察

- ・グラフ中の数字は県のデータを100とした時の指標を表す。
- ・計算式は、(郡平均) ÷ (県平均) × 100 である。(県平均は令和6年度)
- ・ただし、50m走については、200 - (郡平均) ÷ (県平均) × 100 で計算する。
- ・どの種目も指標が大きいほど能力が優れていることとなる。

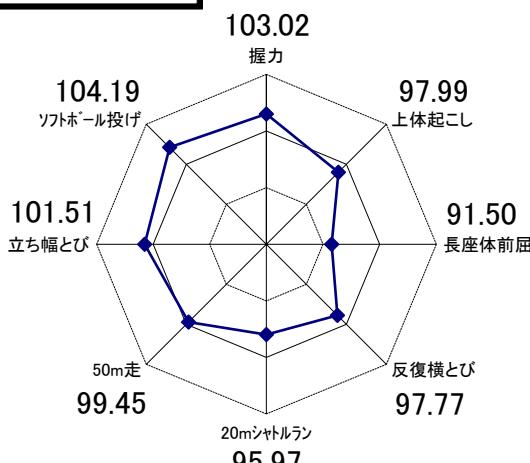
5学年男子



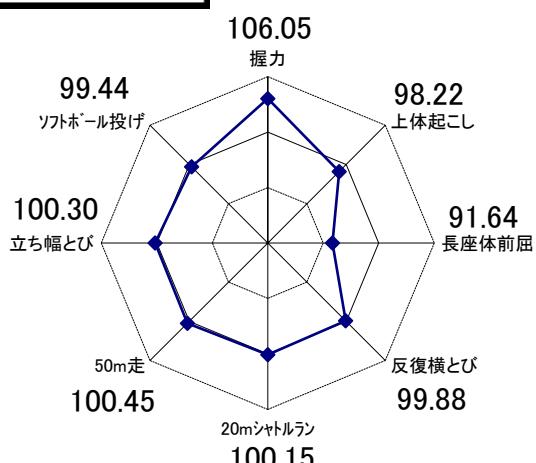
5学年女子



6学年男子



6学年女子



## 【結果と考察】

### ◇県平均と郡平均との比較より

- ・5学年男子は、県平均レベルの運動能力に達していると考えられます。
- ・5学年女子は「シャトルラン」、6学年男女においては、「長座体前屈」が県平均を大きく下回りました。その他の種目は、県平均レベルの運動能力に近づいてきたと考えられます。

### ◇郡平均の推移より

- ・学年ごとにばらつきはあるものの、「握力」「上体起こし」「立ち幅跳び」はコロナ前の水準に戻りつつあります。「反復横とび」においては、下降が続いている。

以上のことから、今後は「全身持久力」「敏捷性」「柔軟性」を高める運動に力を入れていく必要があると考えます。