

- 起立性調節障害 (OD=Orthostatic Dysregulation) は起立した時に脳への血流が低下し、立ちくらみなどの症状になる。特に午前中の調子が悪く、朝起きられないので学校に行くのが難しい。症状に応じて、水分の摂取や睡眠時間の調整といった日常生活の改善、薬物療法が行われる。
- 「ODの治療で症状が改善され登校できる子どももいるが、私の印象では非常に少ない。背景には、ODに加えて知的なバランスや発達などの面で特性を持っている」、「学校は生活の場そのもの。子どもの心を守るためにも医療と教育が連携する仕組みが必須ではないか」と話す。…児童精神科医で岐阜市教育委員会教育委員の加藤智美氏

2021年度の国の調査で、

- 不登校の小中学生は24万4940人と過去最多を記録した。
- 15歳を対象にした経済協力開発機構（OECD）の2018年の学習到達度調査（PISA）によると、**学校に居場所のない子どもたちの生活満足度は、先進国31カ国中、日本が最下位だった。**

それぞれの障害の特性

- 言葉の発達の遅れ
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、こだわり

知的な遅れを伴うこともあります

自閉症

広汎性発達障害

アスペルガー症候群

- 基本的に、言葉の発達の遅れはない
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、興味・関心のかたより
- 不器用（言語発達に比べて）

注意欠陥多動性障害 AD/HD

- 不注意（集中できない）
- 多動・多弁（じっとしてられない）
- 衝動的に行動する（考えるよりも先に動く）

学習障害 LD

- 「読む」、「書く」、「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

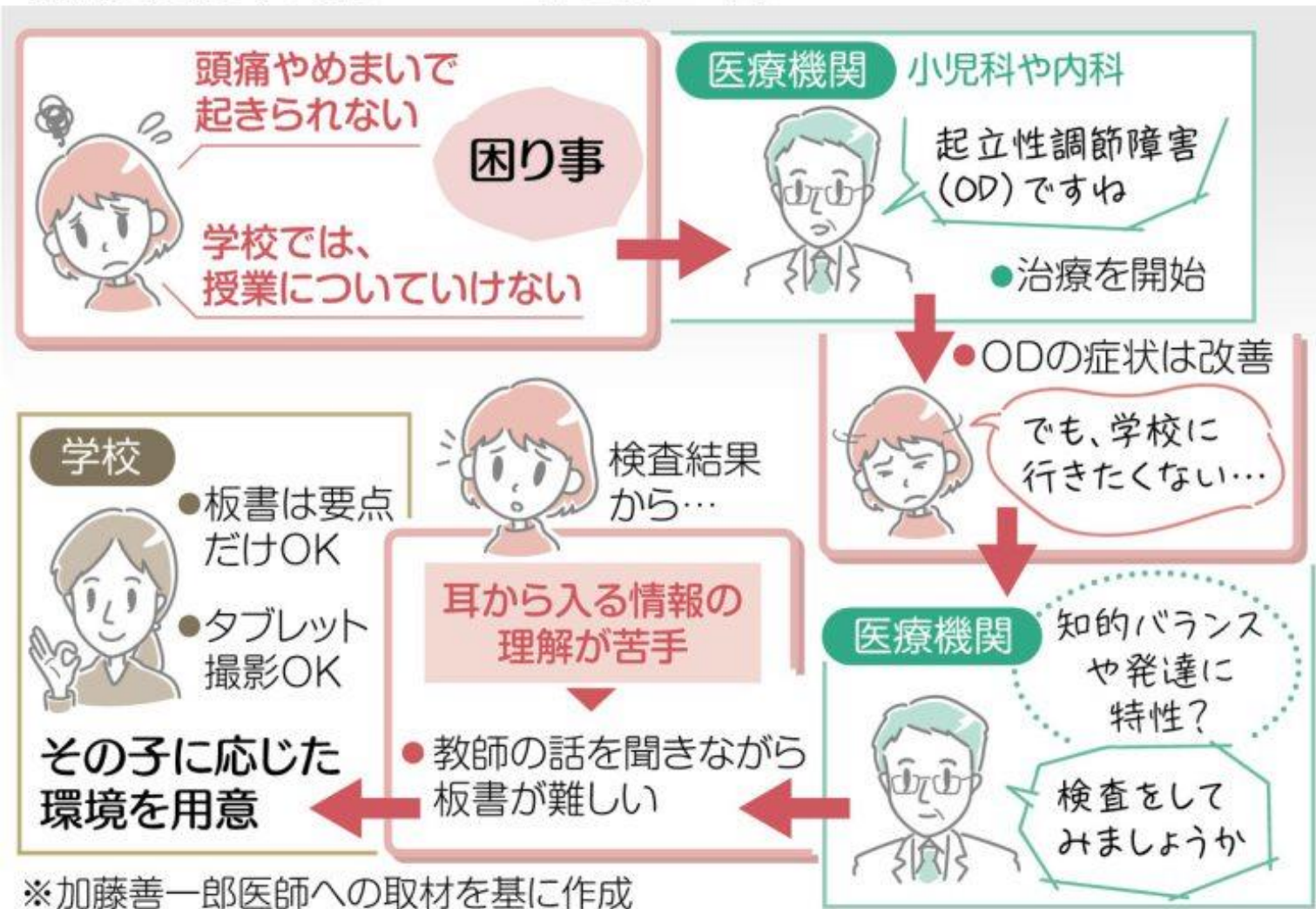
※このほか、トゥレット症候群や吃音（症）なども発達障害に含まれます。

（発達障害情報・支援センターホームページより引用）

広汎性発達障害（高機能自閉症＋アスペルガー症候群）は1.2～1.5%、ADHD+LDは6～12%存在……ひきこもりと発達障害 星野仁彦 著より

小児神経専門医：「私が診る不登校の子の9割以上が、起立性調節障害(OD)に当てはまる」

朝、起きられない… (不登校の一例)



※加藤善一郎医師への取材を基に作成

(子育て世代がつながる 東京すくすく 東京新聞ホームページより抜粋)

“長年の引きこもり状態が漢方加療で改善した一例

日本東洋医学会東海支部岐阜県部会 令和5年12月3日

症 例: 19才 発達障害グレーゾーンの女性

主 訴: めまい、週一回のうづくまり

現病歴: X-13年小学校2年生頃から広汎性？発達障害グレーゾーンとして専門医による生活習慣指導のみで経過を見ていた。X-10年小学5, 6年生になり部屋に引きこもるようになった。X-2年からめまいが出現、週1回うづくまって固まった状態も生じるようになりX年11月24日受診した。

家族歴: 兄がひどい広汎性発達障害

幼少時より兄が命令調に患者に言いつけていた

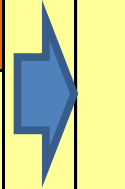
理学所見: 身長: 160cm、60kg

漢方治療歴	
生薬	効能
処方日数	
内服量	
地黄	滋陰
山茱萸	滋陰
山薬	滋陰
芍薬	補血
当帰	補血活血
川芎	活血
牡丹皮	清熱活血
茯苓	利水健脾
半夏	化痰
澤舄	利水
陳皮	理気健脾
甘草	調和益気
乾生姜	回陽通脈



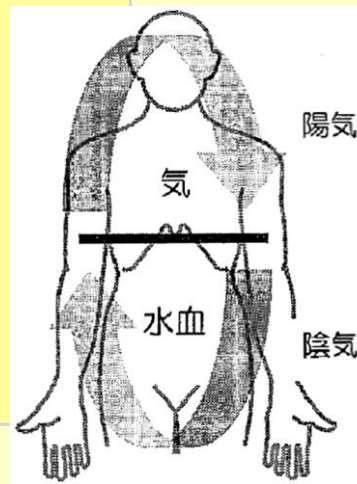
倦怠感あり。疲れやすい、眠りづらい、

X+2年 7月14日	
二陳湯	六味丸
10日処方	
3包	3包
	5.0
	3.0
	3.0
	3.0
5.0	3.0
5.0	
	3.0
4.0	
1.0	
1.0	



X+2年 8月21日	
二陳湯	四物湯
45日処方	
3包	3包
	3.0
	3.0
	3.0
	3.0
5.0	
5.0	
4.0	
1.0	
1.0	

体の調子は良い。疲れにくくなり、余裕が出て、イライラが少なくなった。



漢方加療で良くなった点は

- めまいと耳鳴りの軽減
- 週一回うずくまってしま事がかなり無くなった。
- イライラが少なくなった。
- エラさが少なくなり、
余裕が出てきて部屋内でストレッチをするようになった。

漢方加療でも変わらない点

- 部屋に引きこもっている状態はかわらない
但し、部屋内でアスペルガーの引きこもりの友人とネットでコミュニケーションは取っている。
- 気候変動による症状改善は無い
天気が悪くなる前のめまい症状、台風の前のでらさ、頭痛、寒暖差で寒くなるときエラくなる。
- 人前、スーパーなどに行くとジンマシンが出たりエラくなる。